

# Жизнь которую мы выбираем

Подготовлено Лидией Гречиной специально  
для конференции Marketing One  
18-19 октября 2016

# Ключевые жизненные решения

Есть ключевые события в жизни и много мелких решений заполняющих нашу жизнь между ними

1. Институт – закладка основ
2. Выбор работы и смена ее – карьера
3. Как распоряжаться своим временем и комфортом
4. Как распоряжаться деньгами – стабильность vs свобода, материальное vs эмоциональное
5. Смелось уйти в никуда, в стартап или творчество - поиск себя вне стандарта
6. Выбор партнера, брак – замужество
7. Рождение детей или не рождение
8. Как воспитывать их – родительство
9. Жить на родине или переезд в другую страну
10. Возраст. В 40 карьера/жизнь только начинается???

Смелость  
прожить свою  
жизнь ярко

Смелость  
прожить свою  
жизнь ярко  
и по-своему

# Мои ключевые жизненные решения

# Мои ценности

- ♥ Рост, выход за собственные границы
- ♥ Тянуться к высокой планке
- ♥ Движение, перемены
- ♥ Интересно
- ♥ Здоровье
- ♥ Эмоции
- ♥ Помощь другим
- ♥ Слышать себя, не врать себе – внутренняя правда



# Институт – без вариантов



# Карьера



ORACLE®



o<sub>1</sub>group

# Время и комфорт



# 30 тысяч евро не в МВА, а в ЖИЗНЕННЫЙ ОПЫТ



# Внутренний кризис и начало поиска



# Услышать внутренний ГОЛОС



Нил Доналд  
Уолш



**Беседы с Богом**  
Необычный диалог  
*Книга 1*

Нил Доналд  
Уолш



**Беседы с Богом**  
Необычный диалог  
*Книга 2*

Нил Доналд  
Уолш



**Беседы с Богом**  
Необычный диалог  
*Книга 3*

# Моделирование другой ЖИЗНИ

- Что бы я делала, если бы не было нужды работать
- Что полезного можно было бы делать. Идеи социального бизнеса
- Если я завтра уволюсь, какие у меня есть варианты



# Не ждать у моря погоды



Нужные события в направлении моих мыслей тоже сами не происходили

# План-описание поступка/проекта.



# Борьба с негативом и страхами



# Поддержка



# Все поступки совершаются из Страх



...или из Любви



# Как решиться

1. Какой шаг, важный для вашего счастья, вы пока не решаетесь сделать. Что вам хочется?
2. Что вас останавливает? Ваш самый главный страх, который тормозит
3. Представьте самый худший сценарий, что будет, если вы сделаете ЭТО, но что-то не удастся. Насколько катастрофично все? Сможете вы справиться с последствиями?
4. А теперь представьте, как вы себя будете чувствовать, какой будет ваша жизнь, если вы это сделаете?
5. Есть ли у вас ресурсы, чтобы сделать этот шаг?
6. Есть ли у вас сегодня серьезные ограничения?

# Поехали. Точка невозврата



# Kislorod tour или путь к себе





**Чудеса** в жизни человека  
начинаются тогда, когда он начинает  
**идти в нужном направлении.**

[www.tosunov.ru](http://www.tosunov.ru)



Марина Шейнкман

# ОБЛИВИОН

Забвение



заслуженный артист России  
Геннадий Козлов  
Лидия Гречина  
и стильные звезды  
аргентинского танго



Постановка:  
заслуженный артист России Геннадий Козлов  
Хореографы:  
"La milonga", "Планетанго"

начало в 19.30 часов

9377737

Телефон службы поддержки **PLANETANGO**

# Актриса



МАДАМ МАТИСС

# Йога-инструктор



# Замужество без росписи, свадьба-мечты



# Домашние роды на Бали



# Естественное материнство



# Что следующее?



Цель жизни - познать себя и прожить  
жизнь в любви. Начни с того, чтобы  
сделать счастливой себя.

