

# **КРИЗИС: ТРАВМА, СТРЕСС И АРХЕТИПЫ**

Др. Максим Киселев

21 октября 2015

Москва

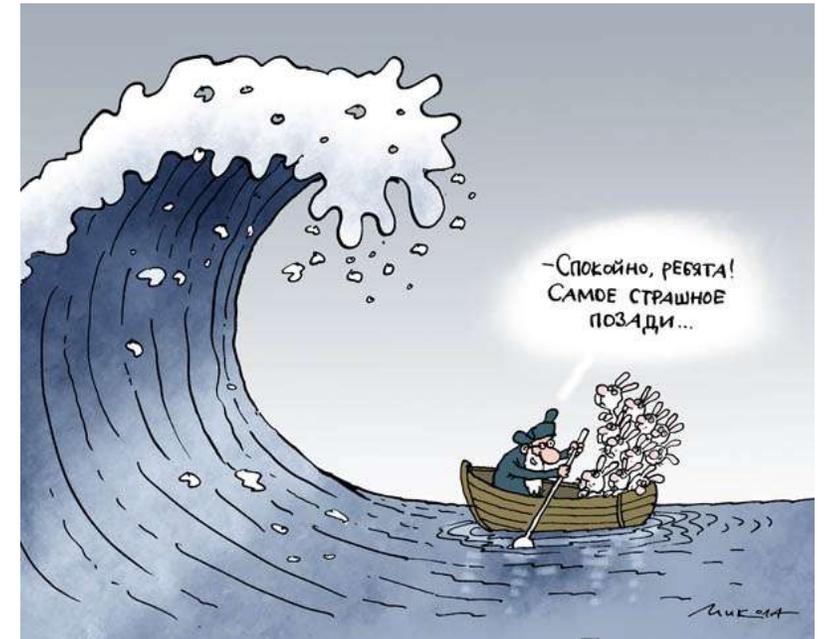
# Есть ли кризис?

«Ромир»: Кризис есть (апрель 2015)

53% россиян – «в стране кризис»

3% - «все хорошо»

79% - жалуются на рост цен, инфляцию, режим «выживания»



# Какой кризис?

Психологи выделяют три типа кризиса, которые имеют разные причины:

- *кризисы развития*
- *травматические кризисы*
- *кризисы утраты*

# Кризис как травма



**Негативное** и разрушительное влияние травматического действия

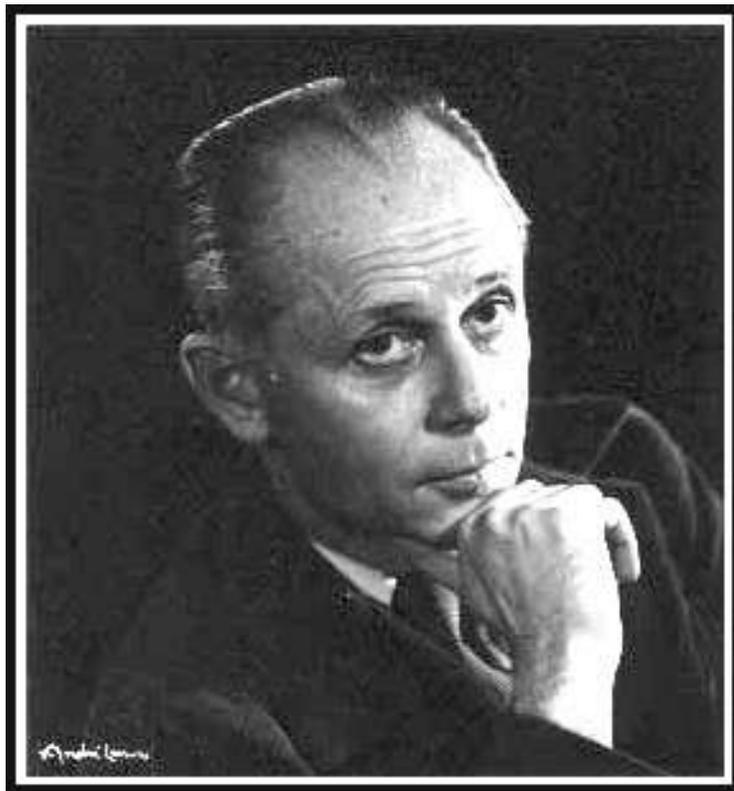
**Затрагивает** все психические процессы

**Изменяет** психологическое и социальное функционирование индивида

**Оказывает влияние** на близких



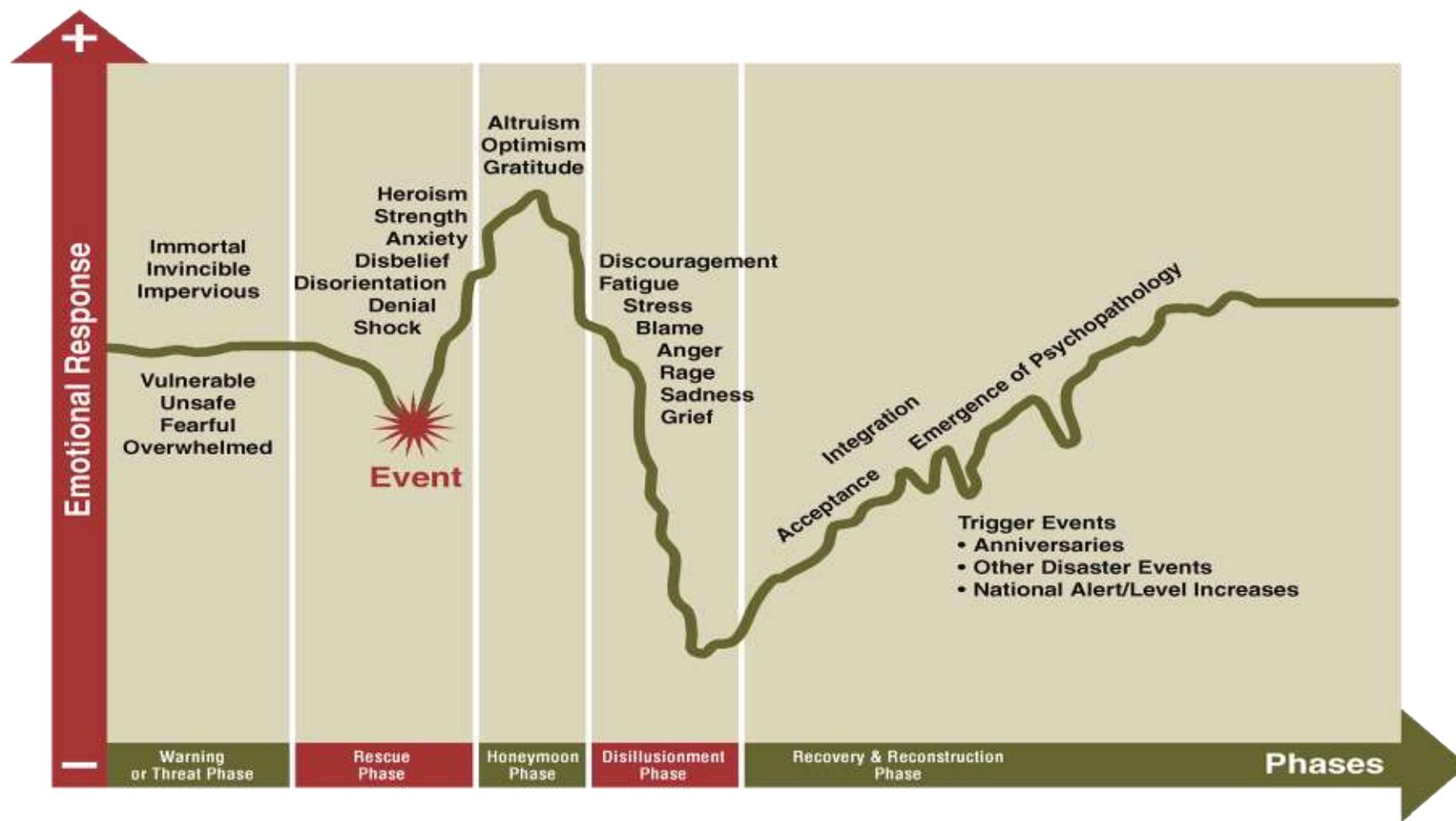
# Стресс и дистресс



# Посттравматическое стрессовое расстройство

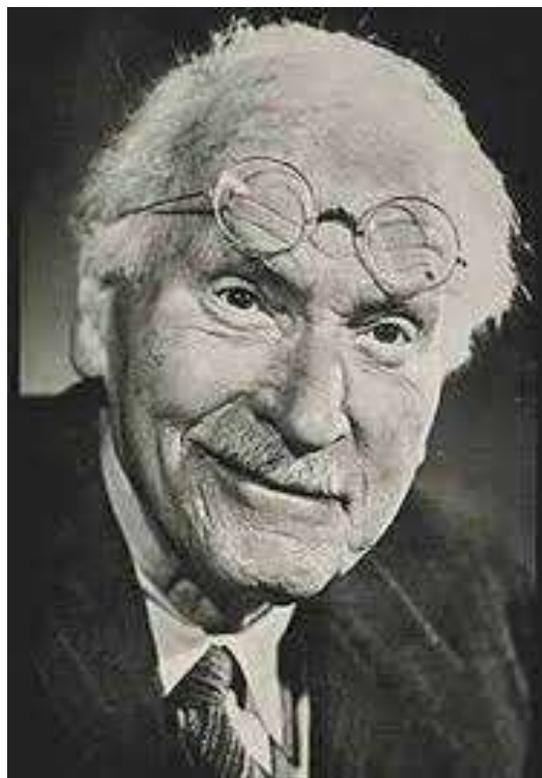
- Эмоциональная притупленность
- Депрессия
- Чувство отдаленности от других людей
- Потеря интереса к прежним занятиям
- Ангедонизм: невозможность испытывать радость нежность, удовольствие
- Чувство унижения, вины, стыда, злобы
- Приступы тревоги
- Снижение памяти, концентрации, контроля побуждений

# Динамика эмоциональной реакции



(Adapted from Zunin/Meyers)

# Архетипы: пространство смыслов



# Архетипы

Схематичное изображение архетипов Кэрролл Пирсон  
(по Джону Ховарду-Спинку, «Admap»,  
World Advertising Research Center)



# От Заботливого к .....?





